



NEMOCNICE
JABLONEC NAD NISOU, p. o.

OČI A VŠE CO SE KOLEM NICH TOČÍ

- o našem zraku, co můžeme vidět a nevidíme, co s ním souvisí, propojení s orgány, pocity a vztahy...



tradiční seminář z cyklu „Vaše cesta ke zdraví“

Pořádá oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny Nemocnice Jablonec nad Nisou
ve spolupráci s chatou Rozhled Strážné v Krkonoších.

9. – 12. 9. 2021

Vhodné pro všechny věkové kategorie a širokou veřejnost

Věnovat se Vám budou: primářka rehabilitace MUDr. Alena Svárovská,

lektorka a léčitelka Zdenka Štroblová, cvičení povede Mgr. Blanka Koutová

Seminář dává příležitost poznat různé přístupy ke svým nejen očním potížím, ale jak jim předcházet. Zažijete přednášky, tematická cvičení, chůzi s holemi „Nordic Walking“, nahlédnutí do svého nitra za účelem naučit se pracovat s nemocí a svojí uzdravovací schopností. Večerní posezení, legrace i sdílení svých poznatků. Výlety do okolí a v neposlední řadě čas se stejně naladěnými lidmi.



Cena: 3 500,- Kč obsahuje plnou penzi – zdravá a chutná, domácí, ubytování ve 2 – 3 lůžkových pokojích, sociální zařízení po renovaci na patře, bohatý pestrý program, možnost využít ve Vašem zaměstnání FKSP a vystavit fakturu

Místo je dostupné autem-vyžádat povolenky u Z.Štroblové, popř. autobusem z Vrchlabí do Strážného, odtud odvoz na chatu po domluvě s Z.Štroblovou

Lze zajistit dopravu z Jablonce n. N. za příplatek cca 200,- Kč.

Blíže informace a přihlášky:

nemocnice, tel.: 483 345 811, e-mail: svarovska@nemjbc.cz, www.nemjbc.cz

Z.Štroblová tel.: 721 554 728, rozhled@tiscali.cz, www.chatarozhled.cz

