

# CHATA ROZHLED Strážné v Krkonoších

## **Naše emoční zdraví**

Návrat do úsměvu  
24.-26.5. 2019



Emoce jsou našimi průvodci na cestě  
Je dobré mít znalosti o jejich působení na naše  
fyzické i psychické zdraví.

S lektorkou a terapeutkou Zdenkou Štroblovou

Jak pracovat s negativními emocemi, které jsou příčinou mnohých nemocí.  
Jak si uvědomovat místa jejich působení v nás, co se nám snaží říci, co je  
jejich doménou v rovině lásky.



**Emoce jsou součástí našeho  
vnitřního stavu. Když jsme  
zamilovaní, projevujeme sebe přes  
ně tak, že se systému dostává  
energie vyšších center. Usmíváme**

**se, pozitivně se vyjadřujeme, šíříme dobré. Jsme spokojeni.**

**Stav, kdy je pro nás emoce vysilující, se nazývá stavem bez lásky. Pokud  
se narodíme do rodu, který v lásce není, neseme si tento stav životem.  
Ovlivňuje naše názory, postoje, hledání práce i partnera. V neposlední  
řadě onemocnění, které je dědičné. Jak se uvolnit? Jak vyjít z tohoto  
stavu, jak se uzdravit? Jak uvolnit i své děti, přes které se dál nese zátěž  
rodů.?**

Budeme si povídat, léčit i nově programovat. Jste  
zváni všichni, kdo si přejete být v úsměvu. Kdo si  
přejete nereagovat na emoční stavy druhých. Vy,  
kterým není lhostejné Vaše zdraví i zdraví Vašich  
dětí.



Cena: 2700,- Kč..obsahuje polopenzi, ubytování, lektorné

Přihlášky: Z. Štroblová, 721554728, rozhled@tiscali.cz, www.chatarozhled.cz