

Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny
Nemocnice Jablonec n.N.
ve spolupráci s chatou Rozhled v Krkonoších



pořádá tradiční seminář na téma:

Aby nás nebolelo v krku ani za krkem



Krční páteř:

anatomie a souvislosti v našem fyzickém těle
vliv naší psychiky , stresu
o způsobech léčby z hlediska klasické i alternativní medicíny
častá onemocnění v souvislosti s rodem , předanými programy

Náš seminář Vám dává příležitost poznat různé přístupy ke svým potížím, také jak jim předcházet, či návod, jak pomoci svým blízkým. Zažijete přednášky, tématické cvičení, chůzi s holemi „Nordic Walking“, nahlédnutí do svého nitra. V čisté horské přírodě Krkonošského národního parku strávíte prodl. víkend se stejně naladěnými lidmi.

Večerní posezení , legrace i sdílení svých poznatků.

Lektoři: primářka rehabilitace MUDr. Alena Svárovská
lektorka a léčitelka Zdenka Štroblová, cvičení povede Mgr. Blanka Koutová

19.9. - 22.9. 2019

Chata Rozhled Strážné v Krkonoších – místo ticha 1207 m.n.m.

Cena: 3.300,- Kč zahrnuje plnou penzi – zdravá a chutná domácí, ubytování ve 2-3lůžkových pokojích, soc. zařízení po renovaci na patře, bohatý a pestrý program

Lze zajistit dopravu z Jablonce n.N. a zpět za příplatek 100-150 Kč, místo je dostupné autem, popř. Autobus do Strážného, odtud odvoz na chatu po domluvě se Z.Štroblovou



Bližší info a přihlášky: tel. 483 345 811 – rhb.odd. Nemocnice p. Kuchová

e-mail: svarovska@nemjbc.cz, tel. 721554728 – Z.Štroblová chata Rozhled, rozhled@tiscali.cz

Udělejte si čas na to nejdůležitější – na své zdraví